



Stress, Burn-out & Vitaliteit Coaching

met paarden als hulpmiddel

www.blissfulcoach.nl



ZIEKTE, WE ONTKOMEN ER NIET AAN

In het 3de kwartaal van 2023 4,8%; 48 van de 1000 te werken dagen werden verzuimd wegens ziekte. Bedrijven met 100 werknemers of meer hadden een ziekteverzuimpercentage van 5,5% (bron CBS).

Kortdurende uitval door virusinfecties als griep en verkoudheid is hierbij het meest voorkomend.

De grotere impact komt echter door de langdurige uitvallers als gevolg van psychische klachten, overspannenheid en burn-out. Met name langdurige uitval heeft een grote financiële impact en zorgt voor een verhoogde werkdruk voor directe collega's van de betrokkene.

EEN GEZOND BEDRIJF KENT GEZONDE EN BLISSFUL WERKNEMERS

U hecht waarde aan de *gezondheid van uw werknemer(s)*.
Waarde aan de *gezondheid van uw organisatie*.

Uw werknemer(s) de mogelijkheid bieden voor persoonlijke ontwikkeling en vroeger signalering van burn-out gerelateerde problematiek is een belangrijk hulpstuk dat ingezet kan worden om gezondheid van uw werknemer(s) en organisatie te waarborgen.

UW ZORG - ONZE SPECIALITEIT

Blissful Coaching biedt diverse trajecten aan, individueel of in teamverband - altijd op maat en met zorg samengesteld naar de behoefte. Wij bieden coaching trajecten met en zonder paarden en combinatie trajecten op individueel niveau of in teamverband.

Onze trajecten zijn gespecialiseerd voor mensen met burn-out klachten, burn-out preventie en re-integratie van mensen die langdurig uitgevallen zijn.

WIE WIJ ZIJN

Ik ben Tatjana Objedovic en vanuit Blissful Coaching verzorg ik coaching trajecten voornamelijk op het gebied van burn-out, vitaliteit en re-integratie.

TEAMUITJE ?

Ga aan de slag met ons en de paarden en ontvang interessante inzichten in uzelf en uw collega's!



TATJANA OBJEDOVIC

- Gecertificeerd Systemisch Coach
- Gecertificeerd Paardencoach
- Gecertificeerd Systemisch Paardencoach





SAMENWERKING

In samenwerking met Jolien van Ballegooijen van Ballegooijen Coaching & Communicatie verzorgen wij graag voor u teamcoaching en teambuilding sessies.

Door onze krachten samen te bundelen kunnen wij op brede schaal opereren en kunnen we tevens ondersteunen bij grotere vraagstukken. Wij bieden onze diensten aan vanaf diverse locaties in Noord-Brabant en Gelderland.

WAAROM COACHING MET PAARDEN?

Paarden zijn meesters in het spiegelen van ons gedrag en emoties, zijn eerlijk en oordelen niet. Daarmee is coaching met paarden doeltreffend en effectief.


SYSTEMISCH COACHEN?

Iedereen groeit op binnen een (familie) systeem. Dit heeft impact op onze ontwikkeling en gedrag. Systemisch coachen is een benadering gericht op het begrijpen en beïnvloeden van de interacties en patronen binnen systemen.

WILT U MEER WETEN?

Neem vrijblijvend contact op met mij voor meer informatie. Ik sta u graag te woord.

Warme groet,
Blissful Coaching | Tatjana Objedovic | 06 3950 4820

✉ info@blissfulcoach.nl  www.blissfulcoach.nl



WIJ BIEDEN

- Systemisch Coachen
- Paardencoaching
- Team coaching
- Teambuilding
- Workshops



JOLIEN VAN BALLEGOOIJEN

- Gecertificeerd Systemisch Coach
- Gecertificeerd Paardencoach
- Gecertificeerd Systemisch Paardencoach