



Coaching en begeleiding in
persoonlijke ontwikkeling,
stressmanagement,
teamcoaching, teambuilding
en leiderschap – met de
kracht van paarden.

“jouw pad naar rust, herstel en kracht”

ZIEKTEVERZUIM, DE IMPACT OP UW BEDRIJF

Langdurig ziekteverzuim door stress en burn-out heeft niet alleen financiële gevolgen, maar verhoogt ook de werkdruk voor collega's. Dit benadrukt de noodzaak voor preventie en herstelprogramma's zoals stressmanagement, burn-outpreventie, en persoonlijke ontwikkeling.

In het derde kwartaal van 2023 was het ziekteverzuim in Nederland 4,8%. Bij bedrijven met 100+ werknemers was dit 5,5%. Kortdurend verzuim door griep en verkoudheid komt vaak voor, maar langdurig verzuim door psychische klachten zoals burn-out heeft de grootste impact. In het vierde kwartaal van 2024 daalde het ziekteverzuim licht naar 5,4%.

EEN GEZOND BEDRIJF = GEZONDE WERKNEMERS

Gezonde medewerkers zijn de basis voor een gezonde organisatie. Het tijdig signaleren van burn-outklachten en het bieden van persoonlijke ontwikkeling speelt een cruciale rol in het verlagen van ziekteverzuim en het waarborgen van de productiviteit binnen uw team.

UW ZORG - ONZE SPECIALITEIT

Wij bieden maatwerktrajecten die gericht zijn op stressbeheersing, burn-out preventie en persoonlijke ontwikkeling.

Onze trajecten zijn ontworpen voor zowel individuen als teams om een gezonde werkomgeving te bevorderen en duurzame veranderingen te realiseren.

DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER BLISSFUL HEALING & COACHING

Ik ben Tatjana Objedovic, gecertificeerd systemisch coach en gecertificeerd systemisch paardencoach, met een holistische benadering van coaching. Ik ben gepassioneerd en empathisch, en richt mij volledig op het ondersteunen van anderen bij hun persoonlijke groei en herstel.



TEAMUITJE ?

Ga aan de slag met ons
en de paarden en ontvang
interessante inzichten in uzelf
en uw collega's!



TATJANA OBJEDOVIC



SAMENWERKING

Bij elke teamsessie werken twee gecertificeerde en bevoegde paardencoaches samen: Tatjana en Isabelle. Met onze gezamenlijke expertise in coaching én de kracht van paardencoaching bieden wij persoonlijke, effectieve begeleiding in een veilige en inspirerende omgeving. Dit zorgt voor diepgaande inzichten en duurzame verandering binnen uw team.

Door onze krachten te bundelen, kunnen we op bredere schaal opereren en ondersteuning bieden bij complexere vraagstukken. Wij verzorgen onze sessies vanaf diverse locaties in Noord-Brabant – in overleg ook op locatie elders.

WAAROM COACHEN MET PAARDEN?

Paardencoaching (Equine Assisted Coaching) is een unieke methode die diepere inzichten biedt in gedrag en communicatie. Paarden reageren direct op de lichaamstaal en energie van de deelnemer, wat snelle, duidelijke feedback oplevert. Dit maakt het een bijzonder effectieve tool voor leiderschapsontwikkeling, teamdynamiek en het doorbreken van persoonlijke blokkades.

ONTDEK HOE WIJ U KUNNEN HELPEN

Wilt u de gezondheid van uw medewerkers verbeteren, ziekteverzuim verminderen en de productiviteit verhogen? Neem contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe onze diensten aansluiten bij uw specifieke behoeften.

Blissful groet,
Blissful Healing & Coaching | Tatjana Objedovic | 06 3950 4820

✉ info@blissfulcoach.nl

🌐 blissfulcoach.nl



WIJ BIEDEN

- Individuele Coaching
- Teamcoaching
- Teambuilding
- Coaching met paarden



ISABELLE VAN AARLE